

## TRAITEMENT ENDOVEINEUX AU LASER (EVLT)

Une ordonnance vous a été remise pour vous procurer des bas-cuisses médicaux de contention. Vous pouvez dès à présent les porter pour atténuer tout symptôme de douleur, de fatigue ou de gonflement des jambes (œdème) et pour vous habituer à les enfiler (procurez vous les gants recommandés pour vous faciliter la tâche).

## LE JOUR DE L'INTERVENTION

Vous pouvez boire et manger normalement (afin d'éviter l'hypoglycémie et les étourdissements); éviter de consommer de l'alcool et des produits contenant de la caféine pendant les 12 à 24 heures précédant l'intervention.

Prenez vos médicaments comme d'habitude (à moins d'avis contraire).

Apporter vos bas de contention et vos gants le jour de l'intervention.

Porter des vêtements confortables et lâches. Ne pas porter de bas de contention le matin de l'intervention.

Vous devez prendre des dispositions pour vous faire reconduire à votre domicile après l'intervention.

## L'INTERVENTION

Vous devrez revêtir une jaquette (blouse) d'hôpital et conserver les sous-vêtements.

L'intervention dure 45 à 60 minutes.

Une photographie de votre jambe pourra être prise avant de débiter.

Vous vous allongerez ensuite sur une table.

Au besoin, un médicament relaxant sous forme liquide sous la langue vous sera proposé.

L'échographie est utilisée au début pour marquer la veine à traiter, tout au cours de l'intervention et à la fin pour confirmer le résultat et s'assurer de l'absence de complications.

La jambe à traiter est badigeonnée d'une solution désinfectante, puis des champs stériles sont placés.

Une anesthésie est pratiquée au site d'entrée dans la veine, une minuscule incision est effectuée puis une aiguille est insérée dans la veine à traiter sous vision directe avec l'échographie.

Un fil-guide est inséré par cette aiguille dans la veine. Vous pourrez éprouver une sensation curieuse, mais sans gêne ou douleur. Une gaine d'introduction est placée par-dessus le fil-guide et sa position correcte est déterminée par échographie. La fibre laser est placée dans cette gaine.

Une anesthésie locale péri-veineuse par tumescence est appliquée le long de la veine à traiter.

Des lunettes de sécurité sont distribués et doivent être portées par le patient et le personnel en cas de diffusion accidentelle de l'énergie laser à l'extérieur de votre corps.

Le laser est ensuite activé et retiré lentement le long de la veine, l'énergie de la chaleur servant à fermer le canal veineux. Le laser est employé que de 2 à 5 minutes en tout.

Parfois, selon le cas, de minuscules incisions cutanées sont pratiquées pour extirper de gros paquets variqueux (phlébectomies)

Un petit pansement est placé sur l'incision et des diachylons de rapprochement au niveau des sites de phlébectomies puis le bas de contention est enfilé.

## IMMÉDIATEMENT APRÈS L'INTERVENTION

Il vous est demandé de marcher d'un bon pas pendant 20 minutes dans le corridor pour activer la circulation. Retournez à la réception et un rendez-vous de suivi sera pris 1 à 2 semaines après l'intervention pour une échographie de contrôle.

Si un ou des pansements compressifs ont été rajoutés par-dessus votre bas de soutien, les enlevés après 1 heure.

Un rendez-vous dans 1 à 2 semaines vous sera donné pour une échographie Doppler.

## APRÈS L'INTERVENTION ; LES 7 PREMIERS JOURS

Le lendemain retiré votre bas et enlever le pansement. Garder les diachylons de rapprochement pendant 7 jours (si vous avez eu des phlébectomies). Vous pouvez prendre une douche sans frotter les plaies.

Une ecchymose, un hématome, induration, petites bosses ou cordon dur, sensibles au niveau de la région traitée sont fréquents.

Remettre le bas et le garder en permanence 3 jours et 3 nuits (sauf pour la douche). Par la suite, porter vos bas de compression le jour seulement, pendant 2 semaines.

Il est alors suggéré d'appliquer des compresses d'eau froide ou de glace 15-20 min, 3-4 fois par jour, selon le besoin.

Il est conseillé de marcher (minimum de 20-30 min/j), sans exagérer (la marche stimule la circulation, favorise la guérison et diminue le risque de complication) et progressivement de reprendre le cours normal de vos activités quotidiennes à l'exception des activités physiques soutenues ou exercice d'intensité élevé pour environ une semaine.

Une certaine contraction autour de la veine, une sensation de crampe ou « d'élongation musculaire » sont normales, surtout entre les 3<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> jour.

Prière d'éviter de rester debout sur place pendant longtemps ou de vous asseoir les jambes en position basse.

Il est recommandé de prendre un anti-inflammatoire tel que ADVIL afin de contrecarrer l'inflammation suite à l'intervention. De plus, de l'acétaminophène (Tylenol, atazol...) peut être pris s'il y a plus de douleur (suivre la posologie recommandée).

Restez bien hydraté en buvant des boissons non alcoolisées.

## APRÈS L'INTERVENTION ; APRÈS LES 7 PREMIERS JOURS

Les veines variqueuses devraient être nettement plus petites. Ne vous découragez pas si des veines variqueuses sont toujours présentes, puisqu'elles continueront à diminuer de taille pendant 8 à 12 semaines.

Porter vos bas de compression le jour seulement, pour un total de 2 semaines ; les porter plus longtemps ne fera qu'améliorer les résultats.

Le sang qui empruntait les veines défectueuses est redirigé vers les nombreuses autres veines normales de la jambe

Éviter l'exposition à des sources de chaleur importantes tel les bains ou spa chauds, les saunas, épilation à la cire chaude ou au laser.

Reprenez toutes vos activités.

Éviter toute exposition au soleil ou au bronzage artificiel au cours du mois suivant l'intervention. Sinon, protéger votre peau au niveau des cicatrices ou des zones d'ecchymose avec un écran solaire total (FPS 30 ou plus).

Il est maintenant sécuritaire de prendre l'avion. N'oubliez pas vos bas !

---

### APRÈS 3 MOIS

Si il reste des veines variqueuses qui vous embête, prenez un rendez-vous à la clinique pour un traitement de sclérothérapie. Il sera maintenant efficace étant donné que la veine saphène atteinte a été traité.

### APRÈS 6 MOIS

Prenez un rendez-vous à la clinique pour une échographie Doppler de contrôle.

La veine saphène sera alors complètement disparue.

POUR TOUT SUJET DE PRÉOCCUPATION APRÈS VOTRE TRAITEMENT, VOUS POUVEZ COMMUNIQUER AVEC LA CLINIQUE AU 450-259-1399.

POUR TOUT AUTRE PROBLÈME URGENT, SVP CONSULTER LE SERVICE D'URGENCE LE PLUS PRÈS.

MERCI DE VOTRE CONFIANCE

PIERRE LAROSE, M.D., F.R.C.S.(C)  
CHIRURGIEN VASCULAIRE